



Jídelní lístek - leden 2018 *- žáci*

3. 1. polévka hovězí s játrovou rýží (1,3,6,7,9), kuřecí řízek (1,3,7), brambory, zelenina
4. 1. polévka mrkvová se zázvorem (7,9), segedínský guláš (1), celozrnné knedlíky (1,3,7)
5. 1. polévka drožd'ová (1,3,9), hovězí nudličky Stroganoff (7), tagliatelle (1), ovoce

8. 1. polévka hrachová (9), grilovaný losos, brambory, koprový dip (3,10), zelenina
9. 1. polévka drůbeží (9), vepřový perkelt (1), kuskus (1), ovoce
10. 1. polévka z rybího filé (1,3,4,9), dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7), ovoce
11. 1. polévka krémová česnečka (7,9), kuřecí maso po mexicku, rýže, moučník (1,3,7)
12. 1. polévka gulášová (9), dušená mrkev s hovězím masem (1), rozpeky (1,3,7), jogurt (7)

15. 1. polévka čočková (9), bramborové knedlíky s cibulkou (1,3), kysané zelí
16. 1. polévka zelná (1,9), vepřové na paprice (1,7), houskový knedlík (1,3,7), ovoce
17. 1. polévka vločková (1,9), kuřecí kousky s quinoa a špenátem (1,7)
18. 1. polévka drůbeží (9), švédské kuličky (1,3,7), smetanová omáčka (7), brambory, brusinky, ovoce
19. 1. polévka fazolová (9), zeleninové rizoto, kys. smetana s ovocem (7)

22. 1. polévka bramborová (9), obalené filé (1,3,4,7), brambory (7), zelenina
23. 1. polévka hovězí, hovězí maso, švestková omáčka (1), bramborový knedlík (1,3)
24. 1. polévka kulajda (3,7,9), čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce
25. 1. polévka špenátová (7), masové koule v rajské omáčce, těstoviny
26. 1. polévka cuketová (7,9), vepřový plátek se sýrem a strouhankou (6,7), brambory (7), jogurt (7)

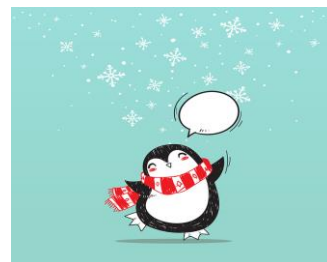
29. 1. polévka minestrone (9), čočka na kyselo (1), vajíčko (3), okurka (10), bylinkové bochánky (9), ovoce
30. 1. polévka zeleninová s bulgurem (1,9), špagety po boloňsku s hovězím masem (1), ovoce
31. 1. polévka hráškový krém (9), žemlovka s jablky a tvarohem (1,7)

Ke každému jídlu je denně podáván - mléčný nápoj nebo mléko
- ovocný nápoj nebo čaj

Alergeny u jednotlivých jídel jsou pouze orientační.
Podrobné informace poskytnete ved. ŠJ.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

***Radost ze života, pevné zdraví,
mnoho pracovních i osobních úspěchů v roce 2018
všem strážníkům přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ.***





Jídelní lístek - leden 2018 *- zaměstnanci a veřejnost*

3. 1. polévka hovězí s játrovou rýží (1,3,6,7,9), kuřecí řízek (1,3,7), brambory
4. 1. polévka mrkvová se zázvorem (7,9), segedínský guláš (1), celozrnné knedlíky (1,3,7)
5. 1. polévka drožd'ová (1,3,9), hovězí nudličky Stroganoff (7), tagliatelle (1)

8. 1. polévka hrachová (9), grilovaný losos, brambory, koprový dip (3,10)
9. 1. polévka drůbeží (9), vepřový perkelt (1), kuskus (1)
10. 1. polévka z rybího filé (1,3,4,9), dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7), ovoce
11. 1. polévka krémová česnečka (7,9), kuřecí maso po mexicku, rýže, moučník (1,3,7)
12. 1. polévka gulášová (9), dušená mrkev s hovězím masem (1), rozpeky (1,3,7)

15. 1. polévka čočková (9), bramborové knedlíky s cibulkou (1,3), kysané zelí
16. 1. polévka zelná (1,9), vepřové na paprice (1,7), houskový knedlík (1,3,7)
17. 1. polévka vločková (1,9), kuřecí kousky s quinoa a špenátem (1,7)
18. 1. polévka drůbeží (9), švédské kuličky (1,3,7), smetanová omáčka (7), brambory, brusinky
19. 1. polévka fazolová (9), zeleninové rizoto, kys. smetana s ovocem (7)

22. 1. polévka bramborová (9), obalené filé (1,3,4,7), brambory (7)
23. 1. polévka hovězí, hovězí maso, švestková omáčka (1), bramborový knedlík (1,3)
24. 1. polévka kulajda (3,7,9), čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou
25. 1. polévka špenátová (7), masové koule v rajské omáčce, těstoviny
26. 1. polévka cuketová (7,9), vepřový plátek se sýrem a strouhankou (6,7), brambory (7),

29. 1. polévka minestrone (9), čočka na kyselo (1), vajíčko (3), okurka (10), bylinkové bochánky (9)
30. 1. polévka zeleninová s bulgurem (1,9), špagety po boloňsku s hovězím masem (1)
31. 1. polévka hráškový krém (9), žemlovka s jablky a tvarohem (1,7)

Ke každému jídlu je denně podáván - mléčný nápoj nebo mléko
- ovocný nápoj nebo čaj

Alergeny u jednotlivých jídel jsou pouze orientační.
Podrobné informace poskytnete ved. ŠJ.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

***Radost ze života, pevné zdraví,
mnoho pracovních i osobních úspěchů v roce 2018
všem strážníkům přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ.***

